

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

Макаева *Н.С. Урманова*

Урманова



МЕНЮ
на 11.02.2026 среда
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок корп 1

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет автоном						
Завтрак						
П25074	Каша пшеничная молочная	165,00	2,59	3,96	15,40	160,60
П25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
П25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			5,45	11,70	33,84	306,85
Завтрак второй						
П25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	100,00	0,00	0,00	1,51	38,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,00	0,00	1,51	38,00
Обед						
ДГ26016	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150,00	1,00	2,00	7,00	128,00
П25046	Картофельное пюре	110,00	2,76	5,48	14,76	145,75
ДГ26012	Биточки рыбные	60,00	9,33	5,08	10,67	125,00
П25031	Компот яблочный	150,00	0,00	0,00	13,20	50,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			16,71	15,66	62,30	553,60
Полдник						
П25029	Напиток яблочный	100,00	0,15	0,05	5,15	21,50
ИТОГО по: Полдник			0,15	0,05	5,15	21,50
Уплотненный полдник						
П25050	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	4,15	4,33	18,20	178,53
П25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,90	4,57	30,76	245,98
Стоимость питания за день		153,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак						
П25074	Каша пшеничная молочная	165,00	2,59	3,96	15,40	160,60
П25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
П25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			5,50	11,70	35,46	313,60
Завтрак второй						
П25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	100,00	0,00	0,00	1,51	38,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,00	0,00	1,51	38,00
Обед						
ДГ26016	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180,00	1,20	2,40	8,40	153,60
П25046	Картофельное пюре	130,00	3,26	6,48	17,44	172,25

Г26011	Биточки рыбные с соусом томатным	70,00	9,33	5,08	10,67	125,00
П25031	Компот яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
АВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
АВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ТОГО по: Обед			17,41	17,06	70,78	622,45
Полдник						
П25029	Напиток яблочный	100,00	0,15	0,05	5,15	21,50
ТОГО по: Полдник			0,15	0,05	5,15	21,50
Уплотненный полдник						
П25218	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	4,15	4,33	18,20	179,00
П25027	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	5,85	24,30
АВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ТОГО по: Уплотненный полдник			5,93	4,57	31,73	250,50
Стоимость питания за день		160,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /